



# 6月 給食予定献立表(鶴来第一幼稚園)



2019年

日 曜	献立	赤:血や肉になる	黄:熱や力となる	緑:調子をととのえる	(その他の食品)
3 月	ささみの米粉揚げ 切干大根の炒め煮 麩と玉葱のみそ汁 オレンジ  和メニュー	ささみ/油揚げ/みそ	米粉・油/砂糖/麩	しょうが/切干大根/人参 インゲン・玉葱/オレンジ	醤油・みりん・だし
4 火	ころきしめん(冷たいきしめん) 豚肉のどて煮風 お芋がゴロゴロ鬼まんじゅう  ごはんいりません  めんの日	かまぼこ/わかめ 花かつお/豚肉・みそ	きしめん/里芋・砂糖 さつま芋・小麦粉	ほうれん草・ねぎ/大根・蒟蒻 人参・インゲン	醤油・みりん・だし・塩 ベーキングパウダー
5 水	お弁当の日				
6 木	千草焼き パンクンサラダ キャベツと若布のみそ汁 バナナ  和メニュー	卵・鶏肉/わかめ・みそ	油・片栗粉・マヨネーズ	ほうれん草・人参・椎茸/南瓜 胡瓜・玉葱/キャベツ バナナ	だし・醤油・みりん
7 金	昆布納豆 白身魚の田楽 トマト 具沢山のスープ オレンジ  マクロビオティックの日	ごま昆布・納豆・醤油・ねぎ 白身魚・みそ・砂糖・みりん・だし/トマト 大根・油揚げ・人参・わかめ・ごぼう・だし・塩・油/オレンジ			
10 月	鯖のレモンしょうゆ焼き ひじきの炒め煮 花麩と貝割れのお吸い物 オレンジ  和メニュー	さわら/ひじき/油揚げ	油/砂糖/花麩	レモン/人参・グリーンピース 貝割れ/オレンジ	醤油・みりん・だし
11 火	鶏の照り焼き 三色野菜のごまよごし じゃが芋と油揚げのみそ汁 メロン  和メニュー	鶏肉/油揚げ・みそ	油/すりごま・砂糖 じゃが芋	しょうが/もやし・胡瓜・人参 メロン	みりん・醤油・だし
12 水	お弁当の日				
13 木	お野菜たっぷり豆腐ハンバーグ マカロニソテー 大根とわかめのみそ汁 桃のケーキ  マクロビオティックの日	木綿豆腐・豆ブラス・玉葱・椎茸・油・パン粉・ケチャップ・ソース・塩・こしょう マカロニ・コーン・インゲン・ケチャップ・油・塩・こしょう 大根・わかめ・みそ・だし/ケーキミックス・黄桃缶			
14 金	回鍋肉 揚げ餃子 中華スープ フルーツポンチ  中華の日	豚肉・みそ/餃子/わかめ みつ豆寒天	砂糖・ごま油/油	にんにく/しょうが/キャベツ 人参・ピーマン・椎茸/コーン バナナ・みかん缶/りんご	みりん・中華味・醤油
17 月	豚肉の生姜炒め トマト じゃが芋の揚げ煮 切干大根と若布のみそ汁 一口大福  和メニュー	豚肉/わかめ・みそ	砂糖・油/じゃが芋/大福	玉葱・しょうが/トマト/切干大根	醤油・みりん・だし
18 火	すずきの鍋照り焼き 三色ナムル なすと油揚げのみそ汁 さくらんぼ  薬膳料理	すずき/油揚げ・みそ	小麦粉・油/白ごま・ごま油	もやし・人参・青菜/なす さくらんぼ	醤油・みりん・だし
19 水	お弁当の日				
20 木	お野菜たっぷりソース焼きそば 春巻き ふかし芋 若布スープ メロン  年長さんのお弁当  ごはんいりません  めんの日	豚肉/春巻き/わかめ	焼きそば・油/さつま芋	人参・玉葱・キャベツ/もやし ピーマン・木耳・えのき メロン	塩・ソース・だし・醤油
21 金	鶏のから揚げ 具沢山のスパゲティサラダ 白菜と厚揚げのみそ汁 プチゼリー  みんな大好き  メニュー	鶏肉/ツナ缶/厚揚げ みそ/プチゼリー	片栗粉・油/スパゲティ マヨネーズ	しょうが/にんにく/キャベツ 胡瓜・玉葱・コーン・人参/白菜	みりん・醤油・だし
24 月	八宝菜 白身魚フライ 若布の華風和え オレンジ  中華の日	豚肉/白身フライ/わかめ	ごま油・片栗粉/油	白菜・もやし・玉葱・人参・木耳 胡瓜/オレンジ	醤油・中華味・だし
25 火	ウインナーと茄子のトマトソーススパゲティ レタスとキャベツのイタリアンマリネ 貝割れとえのきのスープ バナナ  ごはんいりません  世界味めぐり  "イタリア"	ウインナー/ツナ缶	スパゲティ・オリーブ油	なす・玉葱・にんにく/トマト レタス・キャベツ・胡瓜 赤パプリカ/貝割れ・えのき バナナ	ケチャップ・こしょう・塩 手作りマリネ液・だし・醤油
26 水	鶏のから揚げ カレー風味のジャーマンポテト 花野菜のスープ メロン  みんな大好き  メニュー	鶏肉/ウインナー	小麦粉・油/じゃが芋	にんにく/玉葱 ピーマン/ブロッコリー カリフラワー・人参/メロン	こしょう・塩・純カレー・だし
27 木	肉じゃが しらす納豆 具沢山のみの汁 フルーツインゼリー  和メニュー	豚肉/納豆・しらす干し 木綿豆腐・みそ イナアガー	じゃが芋・油・砂糖/白ごま 里芋	玉葱・人参・糸蒟蒻 グリーンピース/キャベツ・大根 白桃缶・黄桃缶	醤油・みりん・だし
28 金	ハンバーグ 具沢山の春雨サラダ 豆苗スープ オレンジ  みんな大好き  メニュー	牛肉・豚肉・鶏肉/ツナ缶 わかめ	パン粉・油/春雨 マヨネーズ	玉葱・胡瓜・赤パプリカ 黄パプリカ・コーン/豆苗 オレンジ	ケチャップ・ソース・だし 醤油

材料等の都合により献立を変更することがありますのでよろしく願いいたします。  
 ※カレー・丼の日は大きめのお弁当箱にごはんを入れてください。ごはんがいらぬ日はお弁当箱もいりませぬ。  
 スプーン・コップのイラストがある日は、スプーン・コップを持ってきてください。