

2024年6月

離乳食献立表

鶴来学園

日	曜日	午前おやつ	献立	午後おやつ
1	土		軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐・ひじき）	赤ちゃんせんべい
3	月	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐）	梅じゃこご飯おむすび
4	火	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・ひじき）	人参ゼリー
5	水	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	赤ちゃんせんべい
6	木	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・ひじき）	梅じゃこご飯おむすび
7	金	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	夕焼けご飯おむすび
8	土		軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐）	赤ちゃんせんべい
10	月	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	わかめじゃこおむすび
11	火	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐・ひじき）	もちもち米粉ドーナツ
12	水	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	赤ちゃんせんべい
13	木	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐・ひじき）	きなこ飴
14	金	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	梅じゃこご飯おむすび
15	土		軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・しらす）	赤ちゃんせんべい
17	月	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	米粉のきな粉蒸しパン
18	火	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・ひじき）	ふかし芋
19	水	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	赤ちゃんせんべい
20	木	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐）	夕焼けご飯おむすび
21	金	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	梅じゃこご飯おむすび
22	土		軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐）	赤ちゃんせんべい
24	月	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・しらす）	ゆかりご飯おむすび
25	火	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆・ひじき）	オレンジゼリー
26	水	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	赤ちゃんせんべい
27	木	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ（豆腐） 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・納豆）	梅じゃこご飯おむすび
28	金	豆乳ドリンク	軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐・しらす）	米粉のマーラーカオ
29	土		軟飯・野菜スープ 野菜の炊き合わせ・たたき青菜（海苔・高野豆腐・ひじき）	赤ちゃんせんべい

※食材の仕入れ状況や天候等によりメニューが変更になる場合がございます。

今月の野菜の炊き合わせ『人参、玉ねぎ、キャベツ、大根』のいずれか3品が入ります。

2024年06月

献立表(未満児)

鶴来第一幼稚園(一般)

Main table with columns for Date, Dish Name, Age, Ingredients, Allergens, and Nutrition. Includes 10-hour and 3-hour meal options.

Informational sidebar containing JAS logo, school name, allergen usage instructions, and average nutrition values.



今月のSTEAM野菜: たまねぎ, にんじん, ブロッコリー, キャベツ

離乳(完了食)は、柔らかく提供します。

食材の仕入れ状況や天候等によりメニューが変更になる場合があります。

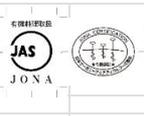


2024年06月

献立表 (以上児)

鶴来第一幼稚園 (一般)

Main table with columns for Date, Dish Name, Ingredients, Allergen Info, Seasoning, 3-course, and Nutrition. Includes icons for allergen warnings and green leaf symbols for organic products.



鶴来学園は「オーガニックレストラン認証」JONAに加盟し、「給食3つ星」を取得しています。

有機食材使用率を葉っぱのマークで表示しています。4つ → 95%以上 3つ → 80~95% 2つ → 50~80% 1つ → 50%以下 ※献立欄の緑色で記載した献立は、有機率が80%以上です。

平均栄養価 エネルギー：474kcal たんぱく質：18.2g 脂質：13.5g カルシウム：228mg 鉄分：4.3mg カリウム：791mg 食物繊維：7.2g 食塩相当量：1.7g ※土曜日の献立はふくまげません

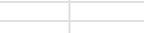


Table with 2 columns: Dish Name and Nutrition (Energy, Protein, Fat, Calcium, Iron, Potassium). Includes a green leaf icon for organic products.



このマークのある日はスプーンを持ってきてください

食材の仕入れ状況や天候等によりメニューが変更になる場合があります。

※おやつは預かり保育のお子様へ提供いたします。

